

こんにちは。

やる気プロデューサーの上田洋輔です。

無料レポートのダウンロードありがとうございます！

今回は人間関係のシンプルさについてお話いたします。

あなたが、大好きな人ってあなたのことを大好き。

もしくは、いい評価を持っていてくれるのではないのでしょうか。

逆に、めちゃくちゃ嫌われてるけど、

私は大好きだという人っていうのは、

正常な人間関係であればいけませんよね。

本当に不思議なのですが、気持ちは伝染します。

逆もまた真なりで

あなたが相手の事を嫌ってしまったら、

必ず相手からも嫌われてしまっているのです。

難しく考える必要は無く、ただ、あなたが好きな人にする行動と

嫌いな人にする行動では明らかにちがいがありますよね。

絶対にない人なんていないのです。

それは、相手の事を嫌いだなとあなたが思っている以上

絶対に好きな人と嫌いな人では態度が異なるのです。

もしも、みんなに同じ態度をとれると思っているのであれば、

それは、あなたが誰も嫌いではないということに他なりません。

そして、悲しいかな。

誰も好きではないのです。

このように、あなたが誰か一人に対して感情を持っていると

感情を持たれた相手にも伝染し、

あなたと同じ感情を持つ事になるのです。

つまり、どんな人であれ、あなたが大好きだと思って

行動する事が出来れば、

みんなから大好きになってもらえるのです。

そして、みんなを信じる事が出来れば、  
みんなからあなたは信じてもらう事が出来るのです。

## 第1の課題

### 「周りの人をみんな好きだと思って行動しましょう」

あなたが嫌っている相手からは、必ず嫌われています。  
不思議なもので、このような偶然が多々ありますよね。  
なぜこのようなことが起こると思いますか。

それは、自分のやった行動は必ず返ってくるということです。  
つまり、今、あなたが周りから  
どのように思われているのかは、わかりませんが、  
その評価はすべてあなた自身の行動が  
原因で引き起こした結果なのです。

つまり、あなたが面白くて楽しい人だと、  
思われているのであれば、  
あなたが普段から面白くて楽しいことをしている人なのです。

逆もありますよね。  
暗くて、つまらない人だと思われているのであれば、  
あなたの今までの行動がそうなのです。

これ以上に難しく考える必要はありません。  
人間関係は複雑に絡み合っているといいますが、  
そんなことはありません。  
基本的にはこのくらい簡単なのです。

自分のことで考えてみればもっとわかりやすいです。  
あなたが好きな人は、  
あなたが好きになる行動をしている人ですし、  
嫌いな人は、あなたが嫌いになる行動をしている人なのです。

簡単に言えばこれだけですよね。

すごくシンプルなのですが、大人になると、  
どうも難しい言葉を並べたがるのです。

相性がどうのとか、ウマがあわないとか、  
前世からの因縁がとか、  
色々と理由が思いついてくるはずですが、  
実際には、そんなに難しいことはありません。

ただ、あなたが相手からどう思われているのかは、  
あなたが今までやっていた行動につながっているのです。

つまり、相手に好かれないのであれば、  
相手が喜ぶ事をすればよいだけだし、  
嫌われないのであれば、逆のことをすればいいだけなのです。  
難しくはありませんよね。

ただそれらが形に出てきたときに、好き、嫌いなどの  
言葉として表現されるだけなのです。

また、好き、嫌いがはっきりしている人は、  
嫌われている人と好かれている人が  
はっきりと分かれているはずなのです。

これもあなたが、そのように行動しているから、  
周りはそれに合わせて行動しているだけなのです。

このように、出来事の結果には、必ず原因があります。  
そして、この法則は、人間関係以外の出来事、  
例えば、仕事などでも同じ事が言えるのです。

評価されている人は、評価される為に仕事を頑張っている人ですし、  
そうでない人は、評価されるように頑張っていないだけなのです。

つまり、あなたが今、どんな状況にあったとしても、  
自分自身の行動を少し変えるだけで、

別の価値観を持った人生を送る事ができるのです。

今、あなたのふりかかっている問題は、  
あなたが行動を変えるだけで、  
まったく別のものに変化するのです。

今の自分に満足していますか？  
もしも、満足できていないのであれば、  
自分が満足できる自分を演じてみましょう。  
たったそれだけで、あなたの人生はよりあなたの望む形に  
近いものになるのでしょうか。

あなたのやっている事が、あなたに返ってきているだけ。

この簡単な法則をぜひ覚えておいて下さい！

## 第2の課題

「あなたがなりたい自分を、今から演じてみましょう」

---

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、[http://blog.livedoor.jp/yaruki\\_consul/](http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/)へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！  
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー  
上田 洋輔

---

● ホームページ：<http://www.real-action.jp/>

● E-Mail：[info@real-action.jp](mailto:info@real-action.jp)

- Blog : [http://blog.livedoor.jp/yaruki\\_consul/](http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/)
- メルマガ : <http://www.real-action.jp/maga.html>
- メールまたはホームページにてお読みになられた感想をいただけると幸いです。

---

無断転載・複製・転売を禁ず