

こんにちは。
やる気プロデューサーの上田洋輔です。
無料レポートのダウンロードありがとうございます！

あなたは、仕事をしていて、
「やらされている」と感じながら仕事をしていることは、
どれくらいありますか？

そのあなたがやらされていると感じているだけ
あなたは仕事からやりがいを得ることができていません。

ほぼ100%やらされていると
思っているのであれば、
仕事であまり良い成果を出せていないのではないのでしょうか？

どんなに得意な仕事でもやらされ感覚だと
8割程度の結果も出す事が出来ません。

やらされていると感じながら仕事をしていると
やりたくないと思っているので作業効率もよくありません。

このような状態で仕事をしていても
どこかで他の事をやりたいとか、
ついつい考えてしまいます。

例えば、休憩をしたいとか、〇〇さんと話しようかなとか
仕事休んで遊びに行きたいとか、
違う事に気がいってしまいます。

別のことを考えながら仕事をしていても
作業効率が上がることはありませんし
そもそも仕事に集中する事が非常に困難なのです。

そのために、やらされていると感じながら仕事をしていても
無駄に時間がかかっているだけで、
あまりいい仕事の結果は生むことができないのです。

普段あなたが、どのような姿勢で
仕事に臨んでいるのかはあなたの自由ですが、
少なくとも「やらされている」と感じながら仕事を
するのは止めた方が、あなたの為にも会社の為にもなると思います。

仕事は、本当に楽しいものなのです。

仕事で初めて何かができるようになって、
先輩や上司に褒められたとき、うれしかったですね。

そして、これからも頑張っていこうと
本気で思うことができましたよね。

それがいつの間にやらされ感覚になってしまったのは、
周りの人から褒められなくなったり、
この仕事は評価の対象ではないと感じたときに
少しずつやる気がなくなったのが原因ではないでしょうか。

ですので、視点を少し変えることができれば、
また昔のように楽しく仕事をすることも可能になるのです。

それでは以下の4つの質問を全て考えて、
答えを導き出してみてください。

- ・今の仕事に採用されて頑張ろうと思ったことはなんですか？
- ・今の仕事ではじめて褒められてうれしかったことは何ですか？
- ・今の仕事を完璧にできるようになったら何ができると思っていましたか？
- ・今の仕事をしていて、親しい人たちにどんな褒め方をされたいですか？

これらの質問を全て埋めることで、
あなたの中にある仕事感がある程度まとまるのではないのでしょうか。

やりたいことやこういう結果を望んでいるということが
見えてくると思います。その見えてきた気持ちを得る為に

今から頑張っていけばいいのです。

もしも、4つの質問に前向きに考えることができないのであれば、別の会社の事だと思って、会社での人間関係なども全て忘れてください。

もちろん、お客様のことも同様です。

それらを全て無しにして、素直な気持ちで考えてみてください。素直に考えることで、あなたの仕事感がみえてくると思います。

第1の課題

「今の仕事をどのようにすれば楽しくなるのか考える」

もしも、素直に考えても、4つの質問に対して素直で前向きに答えられない場合は、仕事を嫌々やっている可能性があります。

では、別の質問に答えてください。

- ・嫌々やっている、その仕事をなぜ辞めないのでしょうか？

この質問には、即返事ができると思います。

嫌々やっている仕事をやめない理由は、おそらく生活（お金）の為ですよね。

家族を養う為だったり、好きなものを買う為だったり、ローンを払う為だったり
99%の人がお金の為に辞める事ができないので、嫌々仕事をしているといいます。

お金にしかやりがいを感じる事ができないのは非常に悲しい話です。

生きている中で一番の充実感を感じる事ができるのが「仕事」なのです。

その一番楽しい仕事をやらされ感覚でやっているとなると、
あなたが輝ける場所はどこにあるのでしょうか。

はっきり言っておきます。

仕事以外で、人が輝ける場所はありません。

なぜならば、あなたは、
遊んでいる人をおかしいと思いますか？
憧れの対象になりますか？

おそらく、あなたが今憧れている人は
みんな仕事で結果を残している人ではありませんか？

芸能人にしても、アーティスト達にしても、作家達にしても
スポーツ選手にしても、みんなその仕事で活躍しているのです。

そして、テレビに出ている人たちも
みんな仕事でやっています。

そして、みんなその仕事で評価されて輝いているのです。

あなたの憧れの人が、
仕事をやらされ感覚で嫌々やっていたら
がっかりしませんか？

私ならファンを辞めてしまうと思います。

それくらいに、仕事をやらされ感覚でやっていると
周りの人は引いてしまうのです。

それでは、あなたの事を考えてみましょう。

あなたが本当に輝いた人生を送ろうと思っているのであれば、
「やらされている」を捨て、「やりたいからやっている」に変えましょう。

気持ちを切り替え、「やっている」に変えることで

仕事の成果を通常の120%以上にもする事ができます。

そして、自分の意思でやっていると思うことができるようになると
仕事がどんどん楽しくなってきますし、成果もあげることができるでしょう。
そして、あなたはその成果に伴いさらに輝いた人になる事が出来るのです。

みんなからすごいといわれている人達は
みんな仕事で活躍しているのです。

あなたも仕事で活躍することができれば
すごい人と呼ばれるようになるのです。

みんなから尊敬されながら結果を出せるすごい人になるのは考え方を少し変えるだけでいいのです。

やらされ感覚で働くのは今日で終わりです。
これからはやりたいからやっていると考えるようにしましょう。

たったそれだけ変えることで、
あなたの仕事感を大きく変えることができるのです！

第2の課題

「やらされているから、やっているに変えて考える」

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー
上田 洋輔

- ホームページ : <http://www.real-action.jp/>
- E-Mail : info@real-action.jp
- Blog : http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/
- 週間メルマガ : <http://www.real-action.jp/maga.html>
- 日刊メルマガ : <http://www.mag2.com/m/0000275360.html>
- 携帯メルマガ : <http://mini.mag2.com/pc/m/M0088253.html>

メールまたはホームページ (<http://www.real-action.jp/mail.html>)にてお読みになられた感想をいただけると幸いです。

無断転載・複製・転売を禁ず